

PRUEBAS LIBRE PARTICIPACIÓN

+

CAMPEONATO DE GIPUZKOA BIZKAIA ABSOLUTO INDIVIDUAL

Se pone en conocimiento de todos los Clubes de la FAG y FAV que los próximos días 29 y 30 de Enero se celebrará en el Palacio Municipal de Deportes de Donostia el Campeonato de Gipuzkoa y Bizkaia Absoluto Individual conjuntamente con pruebas de libre participación.

INSCRIPCIONES

- La inscripción deberá realizarse a través de la página WEB de la RFEA antes de las 14:00 horas del MARTES anterior a la celebración de la competición.
- El Miércoles a partir de las 20:00 horas se publicará el listado de atletas admitidos.
- El Viernes a partir de las 10:00 horas se publicarán las listas de salidas.
- Aquellos atletas inscritos que no vayan a competir deberán informar a la fag (gaf@kirolak.net) antes de las 10:00 horas del viernes.
- **LOS ATLETAS CON LICENCIA FAG Y FAV NO TIENEN QUE PAGAR CUOTA DE INSCRIPCIÓN. El resto de atletas deberán abonar la cuota de 10€, haciendo el ingreso en la cuenta de la FAG ES13 2095 5009 70 1060293460**
- En todas las pruebas los atletas deberán indicar la marca realizada desde el 1 del 11 de 2020, ya sea en pista cubierta o al aire libre. **El sistema de inscripción permitirá elegir la marca deseada. Esto es muy importante ya que la calle, la serie o incluso la admisión del atleta dependerá de la marca.**
- En todas las pruebas se admitirán marcas realizadas al Aire Libre. A las pruebas de velocidad de anillo se aplicará un factor de ajuste entre las marcas obtenidas en competiciones al aire libre y en pista cubierta:
 - 200 m AL se añadirá 0.30"
 - 400 m AL se añadirá 0.50"Ejemplo: 21.45 (200 m AL) sería equivalente a 21.75 (200 m PC)

NORMAS TÉCNICAS

- En la prueba de 60 metros se harán semifinales. Correrán todos los atletas juntos. Se programarán dos finales por marcas: una gipuzkoana y otra vizcaína
- En la prueba de 60 metros vallas se harán semifinales. Si entre los dos territorios hay más de 8 atletas correrán la primera ronda todos los atletas mezclados. A la hora de la final se programarán dos finales por marcas: una guipuzcoana y otra vizcaína. En caso de ser menos de 8 entre los dos territorios correrán juntos la primera ronda (que será la final del campeonato) y a la hora prevista para la final se hará una plp.
- En la prueba de 200 metros se harán semifinales. Correrán todos los atletas juntos.
 - a. En las semifinales hombres se repartirán las calles entre los mejores tiempos de la siguiente manera: Los mejores tiempos a la calle 5 y 6 hasta rellenar todas las series, después se rellenarán todas las calles 4, después la 3 y finalmente la 2. No se utilizará la calle 1.
 - b. En las semifinales mujeres se repartirán las calles entre los mejores tiempos de la siguiente manera: Los mejores tiempos a las calles 4 y 5 hasta rellenar todas las series, después la se rellenará la 6 de todas las series...,3,2 y 1
 - c. En caso de que haya más de 12 atletas de un territorio se harán dos series finales para cada territorio NO utilizando las calles 1 y 2 en estas finales. En caso de haber menos de 12 atletas de un solo territorio se hará una sola final en la que podrán competir 6 atletas de la calle 1 a la 6 de ese territorio.
- En las pruebas de 400 metros se harán finales por tiempos.
 - a. En las finales hombres se repartirán las calles entre los mejores tiempos de la siguiente manera: Los mejores tiempos a la calle 5,4 y 6 de la primera serie; después 5,4 y 6 de la segunda serie hasta rellenar todas las series, después se rellenarán todas las calles 3, después la y finalmente la 1.



b. En las finales mujeres se repartirán las calles entre los mejores tiempos de la siguiente manera: Los mejores tiempos a la calles 4,3,5 y 2 de la primera serie; después 4,3,5 y 2 de la segunda serie hasta rellenar todas las series, después se rellenarán todas las calles 1 y finalmente la 6.

- En el resto de carreras también se harán finales por tiempos.
- En saltos horizontales y en lanzamiento de peso competirán 17 atletas de los que al menos habrá 6 de cada territorio participante en el campeonato. A la mejora pasarán las 8 mejores marcas. (Si en estas 8 mejores marcas no hubiera 3 de cada provincia se repescará hasta completar esa representación).
- En salto de Altura se admitirá a los 24 atletas de los que al menos deberá haber 8 de cada federación. En caso de empate no se hará desempate.
- En salto de Pértiga se admitirá a 12 atletas de los que al menos deberá haber 4 atletas de cada federación. No habrá desempates.
- No hay límite de inscripción en carreras, excepto en el caso de que el exceso de inscripción no permitiera cumplir el horario.

SÁBADO 29 ENERO TARDE

| | | | |
|-------|----------|---------------|-------------------|
| 15:30 | ALTURA | MUJERES | FINAL |
| 15:45 | 300 M | S16 HOMBRES | PLP |
| 16:00 | LONGITUD | MUJERES | FINAL |
| 16:00 | PÉRTIGA | HOMBRES | FINAL |
| 16:05 | 300 M | S16 MUJERES | PLP |
| 16:15 | PESO | MUJERES (4Kg) | FINAL |
| 16:30 | 400 M | HOMBRES | FINAL TIEMPOS |
| 16:55 | 400 M | MUJERES | FINAL TIEMPOS |
| 17:15 | 1.500 M | HOMBRES | FINAL TIEMPOS |
| 17:30 | 1.500 M | MUJERES | FINAL TIEMPOS |
| 17:40 | 60 MV | MUJERES | SEMIFINAL O FINAL |
| 17:50 | 60 MV | HOMBRES | SEMIFINAL O FINAL |
| 18:00 | 60 M | HOMBRES | SEMIFINAL O FINAL |
| 18:15 | PESO | HOMBRES (7.2) | FINAL |
| 18:45 | 60 M | MUJERES | SEMIFINAL O FINAL |
| 18:45 | LONGITUD | HOMBRES | FINAL |
| 19:40 | 60 MV | MUJERES | FINAL O PLP |
| 19:55 | 60 MV | HOMBRES | FINAL O PLP |
| 19:50 | 60 M | HOMBRES | FINALES |
| 19:55 | 60 M | MUJERES | FINALES |

DOMINGO 30 ENERO MAÑANA

| | | | |
|-------|---------|---------|---------------|
| 10:00 | 3000 M | HOMBRES | FINAL |
| 10:30 | TRIPLE | HOMBRES | FINAL |
| 10:30 | ALTURA | HOMBRES | FINAL |
| 10:30 | PÉRTIGA | MUJERES | FINAL |
| 10:45 | 3000 M | MUJERES | FINAL |
| 11:00 | 200 M | HOMBRES | SEMIFINALES |
| 11:50 | 200 M | MUJERES | SEMIFINALES |
| 12:40 | 800 M | HOMBRES | FINAL TIEMPOS |
| 12:55 | 800 M | MUJERES | FINAL TIEMPOS |
| 12:15 | TRIPLE | MUJERES | FINAL |
| 13:05 | 200 M | HOMBRES | FINALES |
| 13:15 | 200 M | MUJERES | FINALES |